

Calendrier des activités libres et récréatives - Été 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
07:30							
	Escalade 7h30 à 22h Mur d'escalade (CS-2S110)	Escalade 7h30 à 22h Mur d'escalade (CS-2S110)	Escalade 7h30 à 22h Mur d'escalade (CS-2S110)	Escalade 7h30 à 22h Mur d'escalade (CS-2S110)	Escalade 7h30 à 22h Mur d'escalade (CS-2S110)		
	Jogging libre 7h30 à 22h Piste de course (CS-S2011)	Jogging libre 7h30 à 22h Piste de course (CS-S2011)	Jogging libre 7h30 à 22h Piste de course (CS-S2011)	Jogging libre 7h30 à 22h Piste de course (CS-S2011)	Jogging libre 7h30 à 22h Piste de course (CS-S2011)		
	Entraînement sur sacs de frappe libre : 7h30 à 22h Piste de course (CS-S2011)	Entraînement sur sacs de frappe libre : 7h30 à 22h Piste de course (CS-S2011)	Entraînement sur sacs de frappe libre : 7h30 à 22h Piste de course (CS-S2011)	Entraînement sur sacs de frappe libre : 7h30 à 22h Piste de course (CS-S2011)	Entraînement sur sacs de frappe libre : 7h30 à 22h Piste de course (CS-S2011)		
08:00							
09:00						Escalade 9h à 17h Mur d'escalade (CS-2S110)	Escalade 9h à 17h Mur d'escalade (CS-2S110)
						Entraînement sur sacs de frappe libre : 9h à 17h Piste de course (CS-S2011)	Entraînement sur sacs de frappe libre : 9h à 17h Piste de course (CS-S2011)
						Jogging libre 9h à 17h Piste de course (CS-S2011)	Jogging libre 9h à 20h Piste de course (CS-S2011)
						Badminton libre * 9h à 12h Gymnase (CS-3S010)	Badminton libre * 9h à 17h Gymnase (CS-3S010)
						Basketball libre 9h-12h Gymnase (CS-3S010)	Basketball libre 9h-12h Gymnase (CS-3S010)
						Pickleball libre * 9h à 12h Gymnase (CS-3S010)	Pickleball libre * 9h à 17h Gymnase (CS-3S010)
10:00							
11:00							
12:00	Badminton libre 12h à 14h* Gymnase (CS-3S010)	Badminton libre 12h à 14h* Gymnase (CS-3S010)	Badminton libre 12h à 14h* Gymnase (CS-3S010)	Badminton libre 12h à 14h* Gymnase (CS-3S010)	Badminton libre 12h à 14h* Gymnase (CS-3S010)		
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	Badminton libre * 17h à 22h				Badminton libre * 17h à 22h		
	Pickleball libre * 17h à 22h Gymnase (CS-3S010)				Pickleball libre * 17h à 22h Gymnase (CS-3S010)		
18:00							
19:00							
19:30					Badminton libre * 19h30 à 22h30 Gymnase (CS-3S010)		

					Pickleball libre * 19h30 à 22h30 Gymnase (CS-3S010)		
20:00							
21:00							
21:15							

LÉGENDE : SECTEURS D'ACTIVITÉ	
	ACTIVITÉS LIBRES
	ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES