

HORAIRE

Jours de la semaine	Heures du bain libre	Heures de cours	Couloirs disponibles pour les nageurs <u>durant les cours</u>
Lundi	7h30 à 9h	∅	6
	11h à 14h	11h à 13h30 (Gym liquide)	3
	15h à 19h30	15h à 16h (Entraînement citadins)	5
		16h15 à 19h (Natation 1 et Gym liquide)	3
Mardi	7h30 à 9h	7h45 à 8h45 (entraînement natation)	3
	11h à 14h	12h à 12h45 (entraînement natation)	3 ou 4
	15h à 19h30	15h à 16h (Citadins)	5
		16h15 à 17h (Natation 2)	3 ou 4
		17h15 à 18h45 (Aquaspin)	3
Mercredi	7h30 à 9h	7h45 à 8h45 (cours privé)	5
	11h à 14h	11h à 12h45 (Gym liquide)	3
	15h à 19h30	15h à 16h (Citadins)	5
		16h15 à 17h (natation 3)	4
		17h15 à 19h (gym liquide)	3
Jeudi	7h30 à 9h	7:45 à 8h45 (Entraînement natation)	3
	11h à 14h	12h à 13h30 (Natation 2 et 3)	3
	15h à 19h30	15h à 16h (Citadins)	5
		16h15 à 18h (Natation 1 et spin/pilates)	3

Jours de la semaine	Heures du bain libre	Heures de cours	Couloirs disponibles pour les nageurs <u>durant les cours</u>
Vendredi	7h30 à 9h	7h30 à 8h30 (Cours privé)	5
	11h à 14h	11h à 12h (Gym liquide)	3
	15h à 19h30	15h à 17h30 (Natation 3 et 2)	3
		17h30 à 19h30 (Gym liquide et sauvetage)	2
Dimanche	13h30 à 16h30	13h30 à 16h30 (Natation 1, 2 et 4)	3

PÉRIODES À 6 COULOIRS*:

Lundi:

7h30 à 9h
13h30 à 14h

Mardi:

11h à 12h et 12h45 à 14h
18h45 à 19h30

Mercredi:

12h45 à 14h

Jedi:

11h à 12h
18h à 19h30

Vendredi:

12h à 14h

* NOTE: LORSQU'IL Y A UN COURS PRIVÉ, UN COULOIR SERA FERMÉ