

Calendrier des activités libres et récréatives - Hiver 2025

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-------|--|--|--|--|--|--|--|
| 07:30 | | Basketball libre Gr.01 7h30 à 8h Gymnase (CS-3S010) | Basketball libre Gr.01 7h30 à 9h30 Gymnase (CS-3S010) | | Basketball libre Gr.01 7h30 à 9h30 Gymnase (CS-3S010) | | |
| | Escalade 7h30 à 23h Mur d'escalade (CS-2S110) | Escalade 7h30 à 23h Mur d'escalade (CS-2S110) | Escalade 7h30 à 23h Mur d'escalade (CS-2S110) | Escalade 7h30 à 23h Mur d'escalade (CS-2S110) | Escalade 7h30 à 23h Mur d'escalade (CS-2S110) | | |
| | Jogging libre 7h30 à 23h Piste de course (CS-S2011) | Jogging libre 7h30 à 23h Piste de course (CS-S2011) | Jogging libre 7h30 à 23h Piste de course (CS-S2011) | Jogging libre 7h30 à 23h Piste de course (CS-S2011) | Jogging libre 7h30 à 23h Piste de course (CS-S2011) | | |
| | Entraînement sur sacs de frappe libre : 7h30 à 23h Piste de course (CS-S2011) | Entraînement sur sacs de frappe libre : 7h30 à 23h Piste de course (CS-S2011) | Entraînement sur sacs de frappe libre : 7h30 à 23h Piste de course (CS-S2011) | Entraînement sur sacs de frappe libre : 7h30 à 23h Piste de course (CS-S2011) | Entraînement sur sacs de frappe libre : 7h30 à 23h Piste de course (CS-S2011) | | |
| 08:00 | Badminton libre 8h à 14h Gymnase (CS-3S010) | | | | Badminton libre * 8h à 17h Gymnase (CS-3S010) | | |
| 09:00 | | | | | | Escalade 9h à 18h Mur d'escalade (CS-2S110) | Escalade 9h à 20h Mur d'escalade (CS-2S110) |
| | | | | | | Entraînement sur sacs de frappe libre : 9h à 18h Piste de course (CS-S2011) | Badminton libre * 9h à 16h Gymnase (CS-3S010) |
| | | | | | | Jogging libre 9h à 18h Piste de course (CS-S2011) | Jogging libre 9h à 20h Piste de course (CS-S2011) |
| | | | | | | | Pickleball libre * 9h à 16h Gymnase (CS-3S010) |
| | | | | | | | Entraînement sur sacs de frappe libre : 9h à 20h Piste de course (CS-S2011) |
| 10:00 | | | | Badminton libre 10h à 14h Gymnase (CS-3S010) | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | Pickleball libre 12h à 14h Gymnase (CS-3S010) | Badminton libre 12h à 14h Gymnase (CS-3S010) | Badminton libre 12h à 14h Gymnase (CS-3S010) | Pickleball libre 12h à 14h Gymnase (CS-3S010) | Pickleball libre 12h à 14h Gymnase (CS-3S010) | Badminton libre * 12h à 18h Gymnase (CS-3S010) | |
| | | | Pickleball libre 12h à 14h Gymnase (CS-3S010) | | | Pickleball libre * 12h à 18h Gymnase (CS-3S010) | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:15 | Basketball récréatif Gr.01 14h15 à 16h45 Gymnase (CS-3S010) | Basketball récréatif Gr.02 14h15 à 16h45 Gymnase (CS-3S010) | Soccer/futsal récréatif Gr.01 14h15 à 16h45 Gymnase (CS-3S010) | Basketball récréatif Gr.03 14h15 à 16h45 Gymnase (CS-3S010) | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | Volleyball récréatif Gr.02 17h à 18h45 Gymnase (CS-3S010) |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | Volleyball récréatif Gr.03 19h à 20h45 Gymnase (CS-3S010) |
| 19:30 | | | | | Badminton libre * 19h30 à 22h30 Gymnase (CS-3S010) | | |
| | | | | | Pickleball libre * 19h30 à 22h30 Gymnase (CS-3S010) | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:15 | | | | Volleyball récréatif Gr.01 21h15 à 22h45 Gymnase (CS-3S010) | | | |

LÉGENDE : SECTEURS D'ACTIVITÉ

| | |
|--|-----------------------|
| | ACTIVITÉS LIBRES |
| | ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES |

* En raison du fort volume de matchs, de tournois et d'événements, les périodes de pickleball et de badminton libre sont variables et pourraient être annulées. Veuillez surveiller les fermetures potentielles en consultant notre site internet.